

ENGLISH NATURE FICHA DE ACTIVIDADES



TIRO CON ARCO

La actividad se inicia con explicaciones teóricas sobre el arco, sus componentes y el montaje, así como todas las normas de seguridad que deben de seguir los alumnos para practicar el tiro con arco. Todos los alumnos disponen de elementos de protección para garantizar la seguridad en el tiro. Los arcos son de baja potencia, aptos para la iniciación.



PIRAGUISMO

Esta actividad se realiza en aguas tranquilas, con piraguas individuales y de fácil manejo. Todos los alumnos van provistos de chalecos salvavidas y cascos. En todo momento hay un monitor cualificado que acompaña a cada grupo durante toda la travesía.



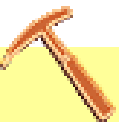
VISITAS CULTURALES

Se trata de visitas guiadas de corta duración (1 a 2 horas), en las que conoceremos los aspectos históricos y culturales del municipio de Sot de Chera (castillo, iglesia, almazara del conde, ermita de san roque, etc...).



RUTAS MEDIOAMBIENTALES

Nuestros guías nos darán a conocer toda la fauna y flora del Parque Natural de Chera - Sot de Chera, típica de bosque mediterráneo. Podremos disfrutar de las panorámicas gracias a los diversos miradores que nos encontramos a lo largo del recorrido. (*)



RUTAS GEOLOGICAS

Las rutas geológicas nos enseñarán como si de un libro se tratara, todos los capítulos sobre el Jurásico medio, a lo largo de una ruta de unas dos horas de duración, en la que nos encontraremos con magníficos ejemplos de estratos, pliegues, fallas y fósiles que atestiguan un pasado violento de la Tierra. (*)



TIROLINA

Colgados de nuestro arnés, nos dejaremos deslizar por dos cuerdas estáticas, una de descenso y otra de seguridad. El sistema de seguridad y frenado estará controlado en todo momento por un monitor.

Los alumnos conocerán las características del material utilizado: tipos de cuerdas, mosquetones, poleas, bloqueadores y descendedores, y las pondremos en práctica en esta divertida actividad.



INICIACION A LA ESCALADA

Esta actividad se realiza en paredes naturales de montaña y cuenta con todos los elementos de seguridad. Se enseñan técnicas básicas de progresión y trepado para iniciarse en esta práctica deportiva.



ANIMACION NOCTURNA

Animaremos las veladas con cine, juegos de mesa, teatro, karaoke, identificación de insectos nocturnos, senderismo nocturno, y multitud de actividades que nos harán recordar por mucho tiempo las noches del campamento.



TALLERES y JUEGOS TRADICIONALES

A través de talleres y actividades despertaremos el interés y la imaginación de los más jóvenes. Conoceremos los oficios artesanos, aprenderemos a fabricar jabón con medios naturales y reciclados, elaboraremos nuestras propias mermeladas de tomate, pimiento, etc. y realizaremos fósiles de escayola. También conoceremos aquellos juegos populares de toda la vida que hoy en día son desconocidos por las nuevas generaciones: peonza, sambori, birlas, bolinche, petanca...



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

En las instalaciones municipales de Sot de Chera, podremos practicar varios deportes, tanto de carácter individual, como de equipo (fútbol sala, frontón, tenis de mesa, etc.). Además de jugar, aprenderemos otros aspectos básicos del deporte (calentamiento, estiramientos, nutrición, etc.)



CICLOTURISMO

Conoceremos de cerca el parque natural de Chera-Sot de Chera a través de varias rutas en bicicleta por pistas forestales. Las bicicletas son de mountain-bike y cuentan con su casco homologado.



ORIENTACION

Mediante la orientación aprenderemos a leer los mapas y usar la brújula para situarnos y desplazarnos por el terreno sin dificultad en busca de varias balizas o controles. Un deporte que nos enseñará a orientarnos y a trabajar en equipo.



EXCURSIONES

Se realiza un desplazamiento a pie (senderismo) hasta un destino cercano, normalmente habilitado con zonas con agua donde se practicarán actividades recreativas durante todo el día, se realiza la comida en forma de picnic, y por la tarde se regresará a las instalaciones del centro. La distancia máxima recorrida es de 6 km, existiendo rutas alternativas para los más pequeños y coche de apoyo equipado con botiquín de primeros auxilios. Todos los recorridos son por sendas y pistas forestales.

(*) Todas las rutas lúdicas están provistas de material didáctico en la que el alumno podrá plamar los conocimientos adquiridos.